

Létszám: 587 / 449 fiú, 138 lány

Tanév: 2018/2019

Adatfeltöltöttségi állapot: 66,93 %

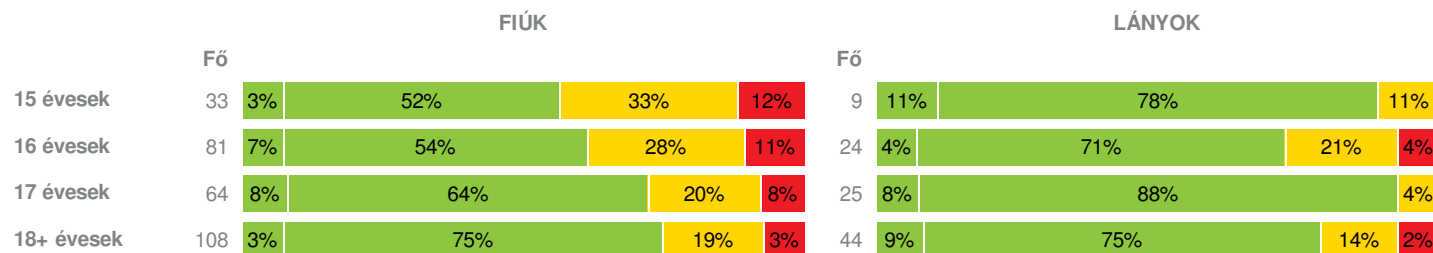
Nyomtatás dátuma: 2019.08.21 13:04:27



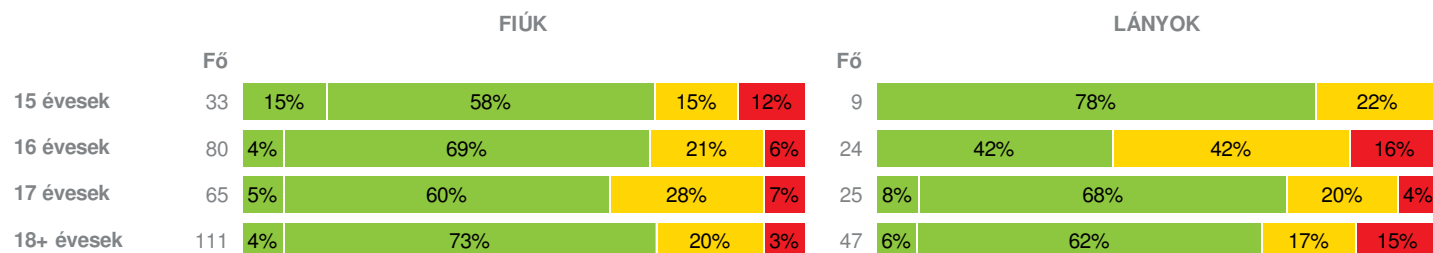
TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

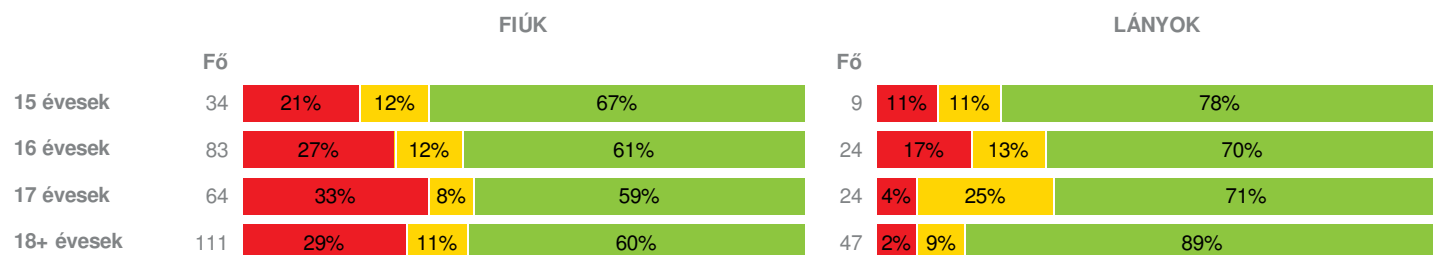


Testzsír százalék (TZS %)



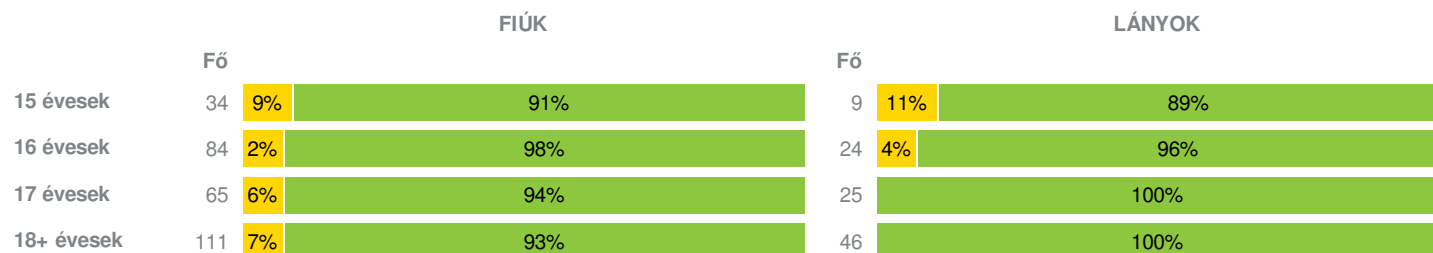
AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

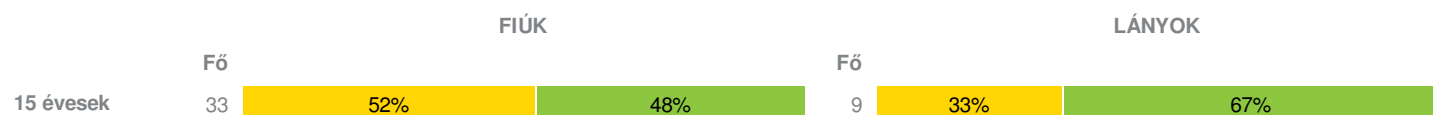


VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)



Törzsemelés (cm)



16 évesek	83	55%	45%	24	29%	71%
17 évesek	59	49%	51%	18	61%	39%
18+ évesek	107	47%	53%	39	64%	36%

Ütemezett fekvőtámasz (db)

FIÚK			LÁNYOK			
	Fő			Fő		
15 évesek	34	41%	59%	9	22%	78%
16 évesek	83	41%	59%	24	25%	75%
17 évesek	65	31%	69%	25	4%	96%
18+ évesek	111	33%	67%	47	28%	72%

Kézi szorítóerő (kg)

FIÚK			LÁNYOK			
	Fő			Fő		
15 évesek	32	15%	82%	9	22%	78%
16 évesek	79	22%	73%	23	29%	67%
17 évesek	62	25%	71%	22	20%	68%
18+ évesek	96	22%	65%	42	28%	62%

Helyből távolugrás (cm)

FIÚK			LÁNYOK			
	Fő			Fő		
15 évesek	34	15%	85%	9		100%
16 évesek	83	20%	80%	24	17%	83%
17 évesek	65	26%	74%	24	4%	96%
18+ évesek	111	32%	68%	47	6%	94%

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

FIÚK			LÁNYOK			
	Fő			Fő		
15 évesek	34	41%	59%	9	67%	33%
16 évesek	83	29%	71%	24	54%	46%
17 évesek	65	23%	77%	25	36%	64%
18+ évesek	111	36%	64%	47	72%	28%

Magyar Diáksport Szövetség - 2019



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Kaposvári SZC Eötvös Loránd Műszaki Szakgimnáziuma,
Szakközépiskolája és Kollégiuma

Létszám: 587 / 449 fiú, 138 lány

Tanév: 2018/2019

Adatfeltöltöttségi állapot: 66,93 %

Nyomtatás dátuma: 2019.08.21 13:04:27



TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	17	37	23	4.45	17	26	20	2.68	4 fő - 9%	12 fő - 29%	26 fő - 62%
16 évesek	16	40	23	4.89	17	32	22	3.48	9 fő - 8%	28 fő - 27%	68 fő - 65%
17 évesek	16	44	24	4.96	18	28	21	2.19	5 fő - 5%	14 fő - 16%	70 fő - 79%
18+ évesek	18	34	24.00	2.99	16	33	22.00	3.41	5 fő - 3%	26 fő - 17%	121 fő - 80%
Összesen:									6 %	21 %	73 %

Testzsír százalék (Tzs %) (TTS %)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	3	38	16	9.12	16	36	25	5.67	4 fő - 9%	7 fő - 17%	31 fő - 74%
16 évesek	5	39	16	8.26	16	43	30	7.53	9 fő - 9%	27 fő - 26%	68 fő - 65%
17 évesek	2	46	18	9.10	13	43	25	6.12	6 fő - 6%	23 fő - 26%	61 fő - 68%
18+ évesek	5	42	18.00	7.67	7	49	28.00	9.25	11 fő - 7%	30 fő - 19%	117 fő - 74%
Összesen:									8 %	22 %	70 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	33	70	49	9.97	36	51	44	4.85	8 fő - 19%	5 fő - 12%	30 fő - 70%
16 évesek	28	69	47	9.63	32	53	43	5.73	26 fő - 24%	13 fő - 12%	68 fő - 64%
17 évesek	30	69	46	9.98	34	48	42	3.84	22 fő - 25%	11 fő - 13%	55 fő - 63%
18+ évesek	26	63	46.00	8.32	32	55	44.00	4.34	33 fő - 21%	16 fő - 10%	109 fő - 69%
Összesen:									22 %	11 %	67 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	12	80	62	23.06	10	80	72	22.00	4 fő - 9%	39 fő - 91%
16 évesek	15	81	65	19.99	12	80	67	21.84	3 fő - 3%	105 fő - 97%
17 évesek	20	80	65	20.75	64	80	77	5.41	4 fő - 4%	86 fő - 96%
18+ évesek	2	80	64.00	21.71	32	80	75.00	9.96	8 fő - 5%	149 fő - 95%
Összesen:									5 %	95 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	4	30	21	7.92	11	30	23	5.90	20 fő - 48%	22 fő - 52%
16 évesek	5	30	22	6.21	15	29	25	4.50	53 fő - 50%	54 fő - 50%
17 évesek	3	30	22	5.63	13	28	21	4.44	40 fő - 52%	37 fő - 48%
18+ évesek	3	30	22.00	6.54	5	30	20.00	4.65	75 fő - 51%	71 fő - 49%
Összesen:									51 %	49 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	1	42	17	8.40	1	20	11	6.44	16 fő - 37%	27 fő - 63%
16 évesek	1	66	19	9.49	0	26	12	6.54	40 fő - 37%	67 fő - 63%
17 évesek	3	45	22	8.73	3	27	15	5.76	21 fő - 23%	69 fő - 77%
18+ évesek	4	59	23.00	9.60	1	24	11.00	6.86	50 fő - 32%	108 fő - 68%
Összesen:									32 %	68 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	19	59	44	8.57	24	36	29	3.50	7 fő - 17%	34 fő - 81%
16 évesek	25	77	43	8.33	21	44	29	5.50	25 fő - 23%	77 fő - 72%
17 évesek	25	68	46	9.24	20	37	30	4.30	21 fő - 23%	63 fő - 70%
18+ évesek	15	77	45.00	11.61	21	44	31.00	5.46	37 fő - 23%	101 fő - 64%
Összesen:									25 %	75 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	138	250	204	24.18	155	213	179	19.19	5 fő - 12%	38 fő - 88%
16 évesek	112	259	207	30.08	115	235	169	27.73	21 fő - 20%	86 fő - 80%
17 évesek	110	272	211	31.94	125	220	180	20.92	18 fő - 20%	71 fő - 80%
18+ évesek	150	270	215.00	28.65	130	215	175.00	18.44	39 fő - 25%	119 fő - 75%
Összesen:									21 %	79 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	8	45	24	10.02	14	49	27	10.04	20 fő - 47%	23 fő - 53%
16 évesek	5	40	24	7.43	19	42	30	5.74	37 fő - 35%	70 fő - 65%
17 évesek	7	49	27	8.25	15	45	33	6.61	24 fő - 27%	66 fő - 73%
18+ évesek	4	50	24.00	9.88	6	48	24.00	9.55	74 fő - 47%	84 fő - 53%
Összesen:									39 %	61 %