

Létszám: 247 / 244 fiú, 3 lány
Tanév: 2018/2019

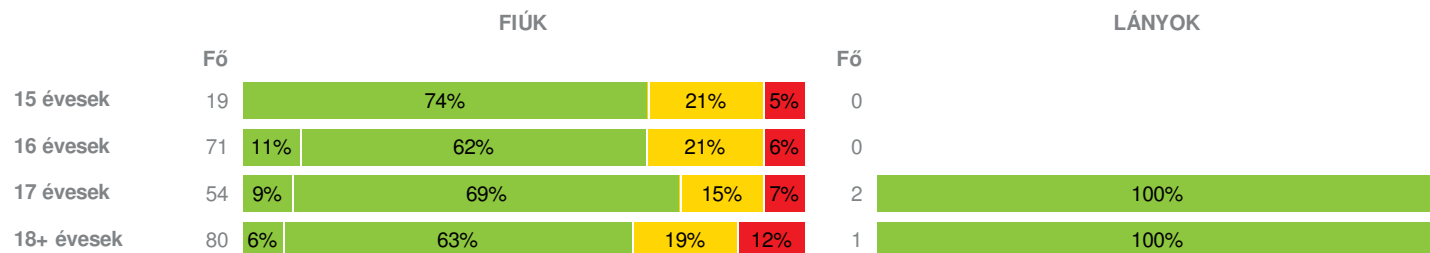


Adatfeltöltöttségi állapot: 92,71 %
Nyomtatás dátuma: 2019.08.21 13:08:01

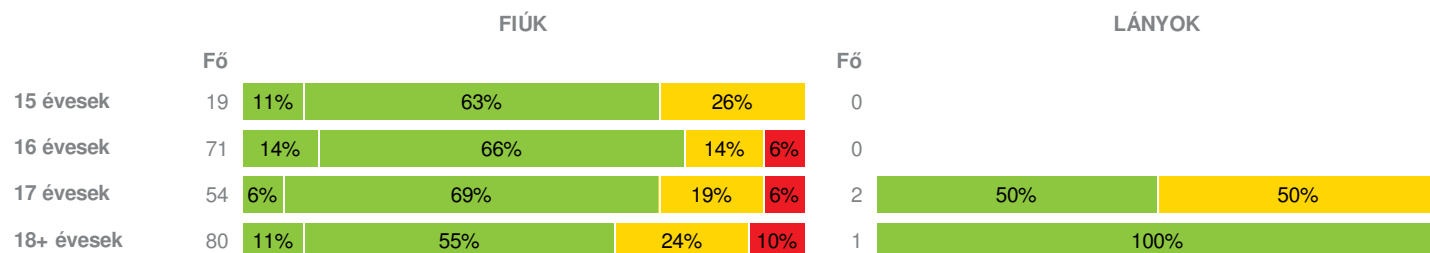
TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

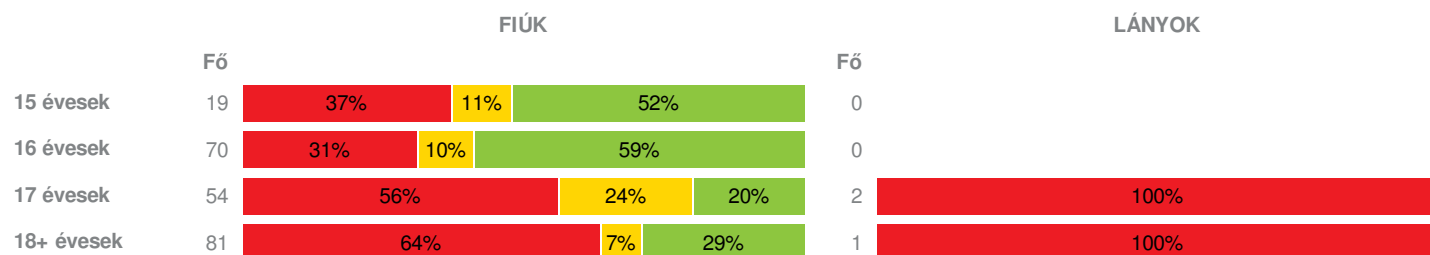


Testzsír százalék (TZS %)



AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

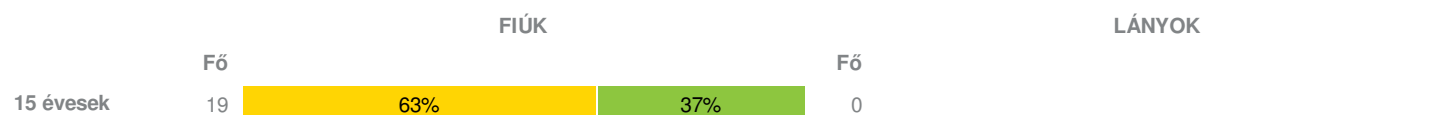


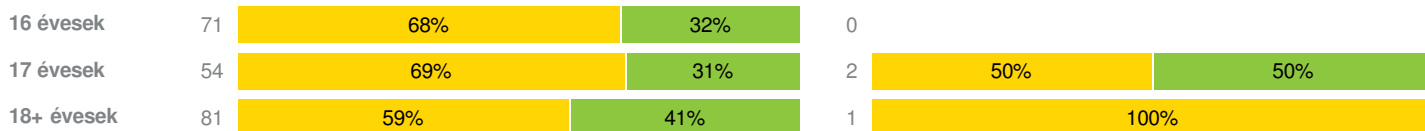
VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

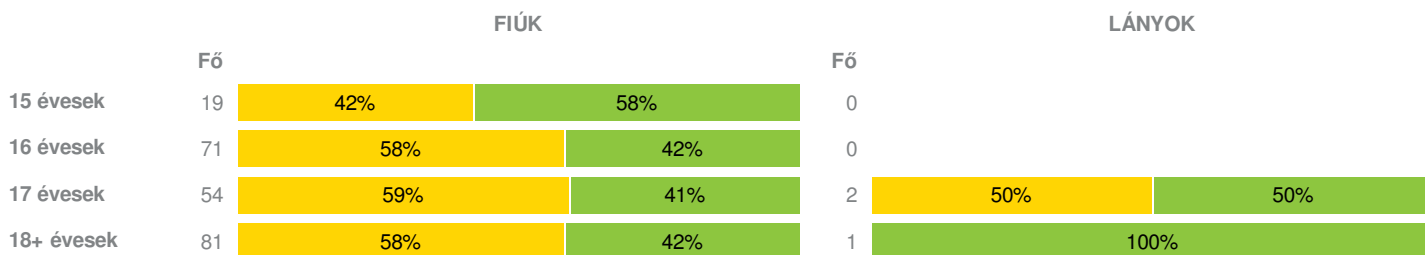


Törzsemelés (cm)

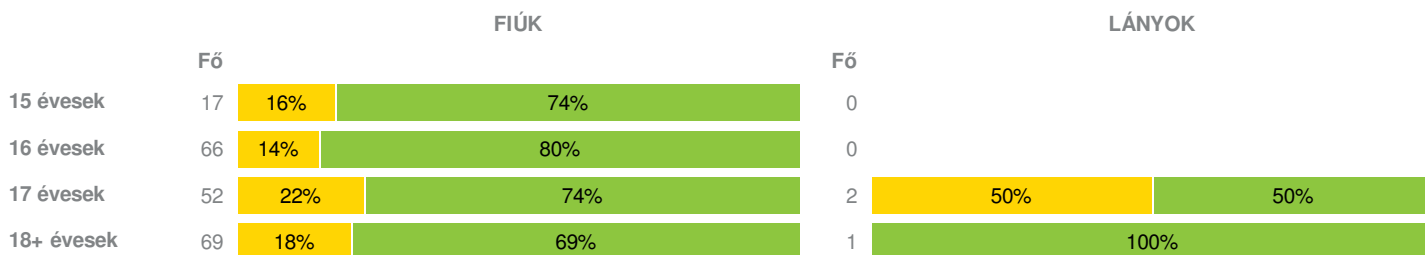




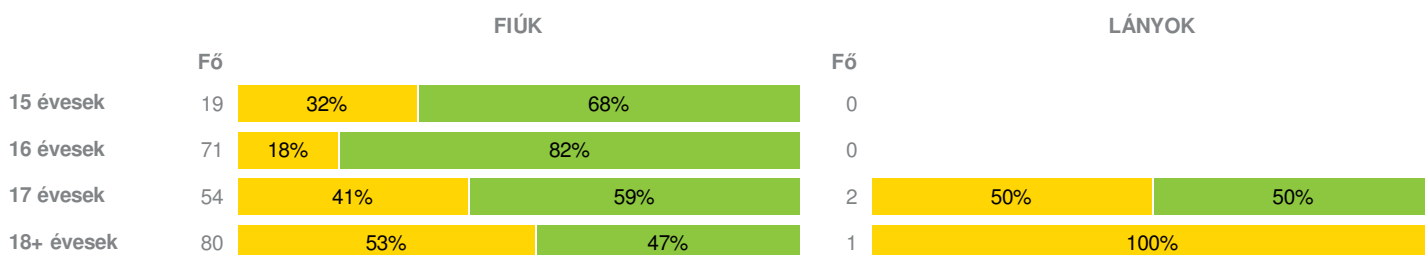
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)

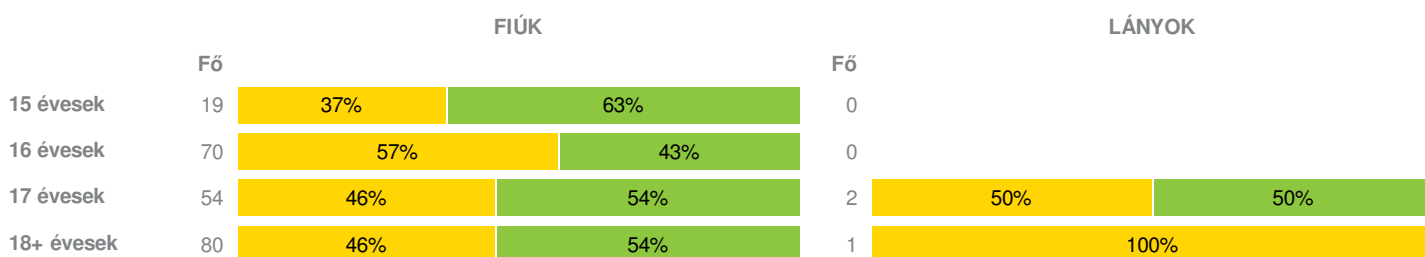


Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)



Magyar Diáksport Szövetség - 2019



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Kaposvári SZC Eötvös Loránd Műszaki Szakgimnáziuma,
Szakközépiskolája és Kollégiuma Virág Utcai Telephelye

Létszám: 247 / 244 fiú, 3 lány
Tanév: 2018/2019

Adatfeltöltöttségi állapot: 92,71 %
Nyomtatás dátuma: 2019.08.21 13:08:01



TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	17	29	21	3.27					1 fő - 5%	4 fő - 21%	14 fő - 74%
16 évesek	16	40	22	4.60					4 fő - 6%	15 fő - 21%	52 fő - 73%
17 évesek	2	39	23	5.47	19	23	21	1.93	4 fő - 7%	8 fő - 14%	44 fő - 79%
18+ évesek	16	43	24.00	5.21	23	23	23.00	0.00	10 fő - 12%	15 fő - 19%	56 fő - 69%
Összesen:									8 %	19 %	73 %

Testzsír százalék (Tzs %) (TTS %)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	4	31	14	7.44						5 fő - 26%	14 fő - 74%
16 évesek	1	41	14	8.30					4 fő - 6%	10 fő - 14%	57 fő - 80%
17 évesek	1	47	17	8.97	16	33	25	8.40	4 fő - 7%	11 fő - 20%	41 fő - 73%
18+ évesek	1	39	19.00	9.73	23	23	23.00	0.00	8 fő - 10%	19 fő - 23%	54 fő - 67%
Összesen:									7 %	20 %	73 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	32	61	43	7.47					7 fő - 37%	2 fő - 11%	10 fő - 53%
16 évesek	31	68	46	7.89					22 fő - 31%	7 fő - 10%	41 fő - 59%
17 évesek	26	59	40	6.76	30	32	31	1.32	32 fő - 57%	13 fő - 23%	11 fő - 20%
18+ évesek	27	66	39.00	8.55	34	34	34.00	0.00	53 fő - 65%	6 fő - 7%	23 fő - 28%
Összesen:									50 %	12 %	38 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	10	80	53	24.99					2 fő - 11%	17 fő - 89%
16 évesek	10	80	65	20.38					4 fő - 6%	66 fő - 94%
17 évesek	0	80	49	20.37	26	80	53	27.00	7 fő - 13%	49 fő - 88%
18+ évesek	8	80	54.00	19.99	27	27	27.00	0.00	7 fő - 9%	75 fő - 91%
Összesen:									9 %	91 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	5	30	19	7.19					12 fő - 63%	7 fő - 37%
16 évesek	2	30	18	7.54					48 fő - 68%	23 fő - 32%
17 évesek	1	30	19	7.01	15	30	23	7.45	38 fő - 68%	18 fő - 32%
18+ évesek	5	30	21.00	6.30	16	16	16.00	0.00	49 fő - 60%	33 fő - 40%
Összesen:									64 %	36 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	4	43	16	8.81					8 fő - 42%	11 fő - 58%
16 évesek	0	56	17	10.43					41 fő - 58%	30 fő - 42%
17 évesek	0	85	19	16.18	3	10	7	3.50	33 fő - 59%	23 fő - 41%
18+ évesek	2	75	18.00	12.56	10	10	10.00	0.00	47 fő - 57%	35 fő - 43%
Összesen:									57 %	43 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	21	65	44	10.84					3 fő - 16%	14 fő - 74%
16 évesek	27	74	46	9.34					10 fő - 14%	56 fő - 80%
17 évesek	16	69	47	9.24	26	34	30	4.10	13 fő - 23%	41 fő - 73%
18+ évesek	15	76	47.00	11.42	37	37	37.00	0.00	14 fő - 17%	56 fő - 69%
Összesen:									19 %	81 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	110	270	190	33.33					6 fő - 32%	13 fő - 68%
16 évesek	110	263	201	27.90					13 fő - 18%	58 fő - 82%
17 évesek	44	250	195	32.32	130	150	140	10.00	23 fő - 41%	33 fő - 59%
18+ évesek	24	275	195.00	34.22	108	108	108.00	0.00	43 fő - 53%	38 fő - 47%
Összesen:									37 %	63 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	8	33	22	7.32					7 fő - 37%	12 fő - 63%
16 évesek	5	37	19	8.01					40 fő - 57%	30 fő - 43%
17 évesek	0	40	21	8.48	15	34	24	9.75	26 fő - 46%	30 fő - 54%
18+ évesek	2	45	22.00	7.72	15	15	15.00	0.00	38 fő - 47%	43 fő - 53%
Összesen:									49 %	51 %